



## RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK z. s. program na měsíc prosinec 2024

Druhý prosincový týden bude v Radováňku patřit ladění s vánoční atmosférou na všech pravidelných programech. Novinkou budou čtvrteční dopoledne, kdy je možné (stejně jako v pátky) navštěvovat herničku bez řízeného programu. Objevte bezpečné zázemí a prostředí pro jakákoli témata, sdílení radostí i starostí, se kterými se potýkáte. Přijďte do Radováňku, kde můžete mimo jiné propojit svůj volný čas s dalšími ženami a navázat přátelské vztahy, nebo prostě jen „být“, zatím co děti se zabaví v prostoru herny. Více informací v textu a informačních letáčích na této straně. Veškeré dění a informace můžete sledovat na našem novém webu [www.rcradovaneek.cz](http://www.rcradovaneek.cz), také na Facebooku Radovánek Heřmanův Městec a Instagramu @rcradovaneek. V případě dotazů a pro podněty z řad veřejnosti je Vám k dispozici koordinátorka centra Karla Jirgl Marečková na e-mailu: [rcradovaneek@centrum.cz](mailto:rcradovaneek@centrum.cz).

### PRAVIDELNÝ PROGRAM:

Uvedený věk u jednotlivých aktivit je pouze orientační.		
pondělí	9.30–11.30	<b>Školkohraní</b> Program pro rodiče s dětmi od 1 roku do 6 let s řízenými aktivitami podobnými těm školkovým: pohybovky s říkadly, písničkami,... Poplatek 100 Kč za rodinu včetně herny.
	15.00–16.30	<b>Tvoříme spolu.</b> Tvořivý kroužek pro děti 3-6 let. Program je určen pro předem přihlášené děti. Příspěvek na program za 15 lekcí včetně materiálu: Tvoření 15x80= 1200Kč, Sourozenec v herně 15x50= 750Kč. Kapacita omezena. Přihlášky na <a href="mailto:rcradovaneek@centrum.cz">rcradovaneek@centrum.cz</a> .
úterý	9.00–10.00	<b>Miminka v centru.</b> Program pro rodiče s dětmi do 1 roku. Rezervace místa u lektorky na tel: 728 410 127. Vstupné pro rodinu 100 Kč.
	10.00–15.00	<b>Tudyjinudy s dětmi.</b> Program pro děti a jejich rodiče. Propojení s přírodou, adaptace dětí ve skupině, volná hra i činnosti s různorodou tematikou pro děti od 3 let. Kapacita omezena. Kontakt na lektorku Lucie Školníková 723683553.
	17.00–19.00	<b>Těhušky v centru.</b> Program zahrnuje cvičení, poradenství a přípravu k porodu. Rezervace místa u lektorky na tel: 725 372 998. Jednorázové vstupné 150 Kč.
středa	9.30–11.30	<b>Pohybovky pro nejmenší.</b> Pro rodiče s dětmi od 1 do 3 let. Poplatek 100 Kč za rodinu včetně herny, bez nutnosti přihlášení.
	15.30–17.00	<b>Art Výtvarka</b> Výtvarný kroužek pro rodiče s dětmi prvního stupně ZŠ. Pro předem přihlášené děti. Kapacita omezena. Kontakt na lektorku Lucie Vrátilová 604193205. Přihlášky na <a href="mailto:rcradovaneek@centrum.cz">rcradovaneek@centrum.cz</a> .
čtvrtek	9.30–11.30	<b>Volná herna</b> Pro rodiče s dětmi - přijďte si zpestřit dopoledne do Radováňku. Poplatek 80 Kč za rodinu včetně herny. Rezervace místa nejpozději každou středu na tel: 728 410 127.
	15.30–17.30	<b>Pohybovky se školkáčky</b> Pro rodiče s dětmi od 3 do 6 let. Poplatek 100 Kč za rodinu včetně herny, bez nutnosti přihlášení.
pátek	9.30–11.30	<b>Volná herna</b> Pro rodiče s dětmi - přijďte si zpestřit dopoledne do Radováňku. Poplatek 80 Kč za rodinu včetně herny. Rezervace místa nejpozději každý čtvrtek na tel: 728 410 127.
	14.00–15.00	<b>Cvičení pro seniory.</b> Lektorka Ivana Krbcová.

### MIMOŘÁDNÉ AKTIVITY:

**Úterý 10.12. od 16:30 hodin**

#### Mikulášská stezka

T. J. Sokol a Rodičovské centrum Radovánek z. s. srdečně zvou nejen rodiny s dětmi na tradiční tematickou stezku. Sraz u vstupu do parku vedle Koloniálu Holub. **Dobrovolným vstupným přispíváte na další ročníky této i dalších akcí pro veřejnost.**

**Od pondělí 9.12. do pátku 13.12.**

#### Vánoční Ladění

Celý týden bude probíhat pravidelný program v duchu „zastavení se“ v tomto pro někoho hektickém období, ladění se na pohodu s nejbližšími i sami se sebou.

**16.12. – 3.1. Zavřeno**

**RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK z.s., jako neziskový spolek, je podporován městem Heřmanův Městec, Pardubickým krajem, společností energieia o.p.s. a MPSV. Kontakt: nám. Míru 288, 53803 Heřmanův Městec, [www.rcradovaneek.cz](http://www.rcradovaneek.cz), 728 410 127, [rcradovaneek@centrum.cz](mailto:rcradovaneek@centrum.cz).**



energieia